

## **HIV und seelisches Gleichgewicht**

Die Depression ist die häufigste Begleiterkrankung einer HIV-Infektion. Sie beeinträchtigt alle lebenswichtigen Funktionen und kann sich massiv auf die Lebensqualität auswirken.

In diesem Seminar wird aufgezeigt, was Depressionen im Leben mit HIV bedeuten, woran man sie erkennen und wie man sie behandeln kann. Gefördert werden soll dabei eine realistische Einschätzung der Möglichkeiten einer Therapie: Sie kann zwar langwierig sein, ist aber in den meisten Fällen erfolgreich.

Bisherige Erfahrungen zeigen, dass bei HIV-positiven Menschen das Bedürfnis nach Austausch mit gleichermaßen Betroffenen groß ist. Auch wenn jede/r einen eigenen Weg im Umgang mit Depression finden muss, kann man viel voneinander lernen. Dieses Seminar bietet hierfür einen geschützten Raum.

Referenten: Karl Lemmen, Werner Bock  
(Deutsche AIDS-Hilfe e.V.)

**Samstag, 23.2.2013, 9.30 – 16.30 Uhr**  
**Wilhelmstraße 14**  
**AIDS-Hilfe Karlsruhe e.V.**

Die Teilnahme ist kostenlos, ebenso die Snacks und Getränke.

### **Anmeldung bis spätestens 13.2.2013:**

Petra Axamit 0721 / 35 48 16 -21  
Matthias Tures 0721 / 35 48 16 -20  
beratung@aidshilfe-karlsruhe.de

Eine Veranstaltung der Deutschen AIDS-Hilfe e.V. [www.aidshilfe.de](http://www.aidshilfe.de)